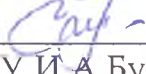
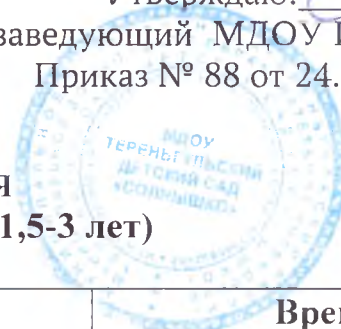


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Тереньгульский детский сад «Солнышко»

Утверждаю:   
заведующий МДОУ И.А.Буйлина  
Приказ № 88 от 24.08.2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**1 младшая группа (1,5-3 лет)**



Режимные моменты	Время
	холодный период
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.10-9.20
	9.30-9.40
	(по подгруппам)
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.40- 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 -15.00
Подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Игры, уход детей домой	17.30-18.00