


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Тереньгульский детский сад «Солнышко»

Утверждаю:   
заведующий МДОУ И.А.Буйлина  
Приказ № 88 от 24.08.2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2 младшая группа № (3-4 года)**

Режимные моменты	Время ходотный период
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игра, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.45
Уход детей домой	до 18.00