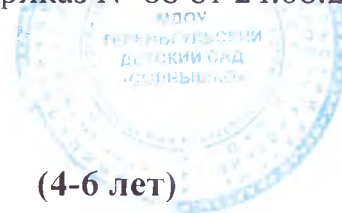


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Тереньгульский детский сад «Солнышко»

Утверждаю: _____
заведующий МДОУ И.А.Буйлина
Приказ № 88 от 24.08.2023 года



РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастная группа № (4-6 лет)

Режимные моменты	Время
	холодный период
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-7.50-7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.30
Игра, самостоятельная деятельность	8.30-8.45-8.55
Организованная образовательная деятельность	8.55-9.35-9.45
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.45-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.05
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.05-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-17.55
Уход детей домой	до 18.00