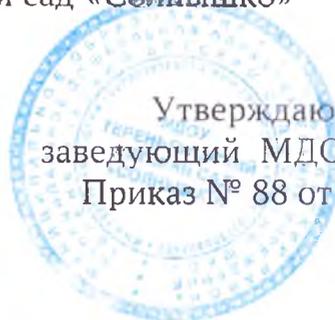
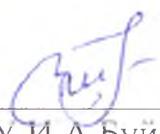


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Тереньгульский детский сад «Солнышко»



Утверждаю: 
заведующий МДОУ И.А.Буйлина
Приказ № 88 от 24.08.2023 года

РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастная группа № (5-7 лет)

Режимные моменты	Время
	холодный период
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.25-10.30
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.25-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.35-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.35-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Игры, уход детей домой	17.30-18.00