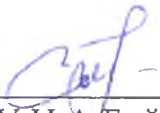


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Тереньгульский детский сад «Солнышко»

Утверждаю: 
заведующий МДОУ И.А.Буйлина
Приказ № 94 от 29.09.2023 года

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа комбинированной направленности (4-5 лет)

Режимные моменты	Время холодный период
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игра, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.55-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-17.55
Игры, уход детей домой	17.55-18.00